

Приложение В. Информация для пациента

Острый аппендицит — хирургическое заболевание, при котором несвоевременное оказание медицинской помощи может привести к развитию тяжёлых осложнений и даже летальному исходу. Пациент и родители должны знать, что при появлении острой боли в животе нельзя заниматься самолечением, а необходимо срочно обратиться за медицинской помощью в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь.

Приложение Г1–ГН. Шкалы оценки, опросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведённые в клинических рекомендациях

1. Название на русском языке: Шкала Альварато.

Назначение: прогнозирует вероятность диагноза «острый аппендицит».

Оригинальное название: Alvarado score.

Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией): Alvarado A. A practical score for the early diagnosis of acute appendicitis. *Ann Emerg Med.* 1986;15(5):557–564.

Тип (подчеркнуть): шкала
индекс
опросник
другое (уточнить): _____.

Содержание (шаблон):

Критерии	Баллы
Рвота	1
Потеря аппетита	1
Симптом Кохера	1
Температура >37,5°C	1
Симптом Щеткина	1
Мышечный дефанс	2
Нейтрофилия >70%	1
Ле >10	2

Ключ (интерпретация): 0–4 — маловероятно; 5–6 — возможно; 7–8 — вероятно; >9 — очень вероятно.

Пояснения: нет.

2. Название на русском языке: Педиатрическая шкала аппендицита.

Оригинальное название: Pediatric appendicitis score (PAS).

Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией): Samuel M. Pediatric appendicitis score. *J Pediatr Surg.* 2002;37(6):877–881. doi: 10.1053/jpsu.2002.32893. PMID: 12037754.

Тип (подчеркнуть): шкала
индекс
опросник
другое (уточнить): _____.

Назначение: прогнозирует вероятность диагноза «острый аппендицит».

Содержание (шаблон):

Критерии	Баллы
Рвота	1
Потеря аппетита	1
Боль при кашле/прыжках/перкуссии	2
Температура >38°C	1
Мышечный дефанс	2
Нейтрофилия >75%	1
Ле >10	1

Ключ (интерпретация): <5 — маловероятно; 5 — возможно; >6 — вероятно.

Пояснения: для пациентов 3–18 лет.