

Приложение В. Информация для пациента

Острый аппендицит — хирургическое заболевание, при котором несвоевременное оказание медицинской помощи может привести к развитию тяжёлых осложнений и даже летальному исходу. Пациент и родители должны знать, что при появлении острой боли в животе нельзя заниматься самолечением, а необходимо срочно обратиться за медицинской помощью в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь.

Приложение Г1–ГН. Шкалы оценки, опросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведённые в клинических рекомендациях

1. Название на русском языке: Шкала Альварато.

Назначение: прогнозирует вероятность диагноза «острый аппендицит».

Оригинальное название: Alvarado score.

Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией): Alvarado A. A practical score for the early diagnosis of acute appendicitis. *Ann Emerg Med.* 1986;15(5):557–564.

Тип (подчеркнуть): шкала
индекс
опросник
другое (уточнить): _____.

Содержание (шаблон):

Критерии	Баллы
Рвота	1
Потеря аппетита	1
Симптом Кохера	1
Температура >37,5°C	1
Симптом Щеткина	1
Мышечный дефанс	2
Нейтрофилия >70%	1
Ле >10	2

Ключ (интерпретация): 0–4 — маловероятно; 5–6 — возможно; 7–8 — вероятно; >9 — очень вероятно.

Пояснения: нет.

2. Название на русском языке: Педиатрическая шкала аппендицита.

Оригинальное название: Pediatric appendicitis score (PAS).

Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией): Samuel M. Pediatric appendicitis score. *J Pediatr Surg.* 2002;37(6):877–881. doi: 10.1053/jpsu.2002.32893. PMID: 12037754.

Тип (подчеркнуть): шкала
индекс
опросник
другое (уточнить): _____.

Назначение: прогнозирует вероятность диагноза «острый аппендицит».

Содержание (шаблон):

Критерии	Баллы
Рвота	1
Потеря аппетита	1
Боль при кашле/прыжках/перкуссии	2
Температура >38°C	1
Мышечный дефанс	2
Нейтрофилия >75%	1
Ле >10	1

Ключ (интерпретация): <5 — маловероятно; 5 — возможно; >6 — вероятно.

Пояснения: для пациентов 3–18 лет.

3. Название на русском языке: Шкала воспалительного ответа при аппендиците.**Оригинальное название:** Appendicitis Inflammatory Response score (AIR).**Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией):** Andersson M, Andersson R.E. The appendicitis inflammatory response score: a tool for the diagnosis of acute appendicitis that outperforms the Alvarado score. *World J Surg.* 2008;32(8):1843–1849. doi: 10.1007/s00268-008-9649-y Erratum in: *World J Surg.* 2012;36(9):2269–2270.**Тип (подчеркнуть):** шкала
индекс
опросник
другое (уточнить): _____.**Назначение:** прогнозирует вероятность диагноза «острый аппендицит».**Содержание (шаблон):**

Критерии	Баллы	
Рвота	1	
Симптом Кохера	1	
Температура	>38,5°C	
Симптом Щеткина	слабый	1
	средний	2
	сильный	3
Нейтрофилия	70–84%	1
	>85%	2
Ле	10–14,9	1
	>15	2
С-реактивный белок (mg/mL)	10–49	1
	>50	2

Ключ (интерпретация): 0–4 — низкая вероятность; 5–8 — средняя; 9–12 — высокая.**Пояснения:** используется у педиатрических или взрослых пациентов с подозрением на аппендицит (большая внешняя валидационная когорта включала в себя возраст от 2 до 96 лет).**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | REFERENCES**

- Kolesov VI. *Acute appendicitis*. Leningrad: Medgiz; 1959. 290 p. (In Russ.)
- Schülin S, Schlichting N, Blod C, et al. The intra- and extraluminal appendiceal microbiome in pediatric patients: a comparative study. *Medicine (Baltimore)*. 2017;96(52):e9518. doi: 10.1097/MD.0000000000009518
- Averyanova YuV, Akinshina AD, Aliev MD, et al. *Pediatric surgery: national guidelines*. Razumovsky AY, editor. 2nd ed., revised and updated. Moscow: GEOTAR-Media; 2021. 1280 p. (In Russ.) doi: 10.33029/9704-5785-6-PSNR-2021-2-1-1280 EDN: CYXTIN
- Lotfollahzadeh S, Lopez RA, Deppen JG. Appendicitis. 2024 Feb 12. In: *Stat Pearls* [Internet]. Treasure Island (FL): Stat Pearls Publishing; 2025.
- Bairov GA. *Emergency surgery for children: a guide for doctors*. Saint Petersburg: Peter Press; 1997. P. 165–188. (In Russ.)
- Isakov YuF, Stepanov EA, Krasovskaya TV. *Abdominal surgery in children*. Moscow: Meditsina; 1988. 415 p. (In Russ.)
- Ashcraft KU, Holder TM. *Pediatric surgery*. In 3 volumes. Vol. 2. Saint Petersburg: Pit-Tal; 1997. P. 93–97. (In Russ.)
- Gadiparthi R, Waseem M. Pediatric appendicitis. 2023 Jul 3. In: *Stat Pearls* [Internet]. Treasure Island (FL): Stat Pearls Publishing; 2025 Jan.
- Mortell AE, Coyle D. Appendicitis. In: Puri P, editor. *Pediatric surgery*. Springer, Berlin, Heidelberg; 2021. doi: 10.1007/978-3-662-43559-5_105
- Loux TJ. Appendicitis. In: Coppola CP, Kennedy AP, editors. *Pediatric surgery*. Springer, Cham; 2022. doi: 10.1007/978-3-030-96542-6_56
- Gorter RR, Eker HH, Gorter-Stam MA, et al. Diagnosis and management of acute appendicitis. EAES consensus development conference 2015. *Surg Endosc*. 2016;30(11):4668–4690. doi: 10.1007/s00464-016-5245-7
- Anderson JE, Bickler SW, Chang DC, Talamini MA. Examining a common disease with unknown etiology: trends in epidemiology and surgical management of appendicitis in California, 1995–2009. *World J Surg.* 2012;36(12):2787–2794. doi: 10.1007/s00268-012-1749-z
- He R, Lai J, Jiang Q, Li J. The incidence and temporal trend of appendicitis in children: an analysis from the Global Burden of Disease Study 2021. *J Gastrointest Surg.* 2025;29(2):101935. doi: 10.1016/j.gassur.2024.101935
- Barnes E, Hayes R, Halpin SL, Nasim S. Sensitivity and specificity of surgeons' intra-operative diagnosis of appendicitis. A systematic review and meta-analysis. *Surgeon.* 2025;23(2):e63–e70. doi: 10.1016/j.surge.2024.10.006
- Doletsky SYa, Shchitinin VE, Arapova AV. *Complicated appendicitis in children*. Leningrad: Meditsina; 1982. 189 p. (In Russ.)
- Roshal LM, Karaseva OV. To the classification of acute appendicitis and its complications. *Russian pediatric journal.* 2006;(2):34–37. EDN: RUZQBZ
- Karaseva OV, Utkina KE, Gorelik AL, et al. Appendicular peritonitis in children: an efficient surgical approach and intensive care. *Russian Journal of Pediatric Surgery.* 2020;24(2):62–70. doi: 10.18821/1560-9510-2020-24-2-62-70 EDN: ENQVKC
- Sokolov YuYu, Korovin SA. Version of the classification acute appendicitis and peritonitis in children. *Russian journal of pediatric surgery, anesthesia and intensive care.* 2013;3(1):28–31. EDN: PZVTQX
- Davydovsky IV. *General human pathology*. 2nd ed., revised and updated. Moscow: Meditsina; 1969. 612 p. (In Russ.)
- Abrikosov AI. Acute appendicitis. In book: *Guide to pathological anatomy*. Part 2. Moscow: Meditsina; 1957. P. 108–446. (In Russ.)
- Di Saverio S, Podda M, de Simone B, et al. Diagnosis and treatment of acute appendicitis: 2020 update of the WSES Jerusalem guidelines. *World J Emerg Surg.* 2020;15(1):27. doi: 10.1186/s13017-020-00306-3